

Kleine Abendmusik 2025 geht weiter

Elversberg. Auch in diesem Jahr werden sich viele Künstler in der Evangelischen Kirche vorstellen. Die Kirchengemeinde Evangelisch Mittendrin konnte alte und auch neue Gesichter für die beliebte Sommermusik-Reihe „Kleine Abendmusik“ gewinnen. Diese Konzerte im Kleinformate finden vom 26. Juni bis 11. September statt. Immer donnerstags um 18 Uhr in der Evangelischen Kirche Elversberg (Luisenstraße, auch Eingang über St. Ingberstraße). Der Eintritt ist frei, eine Spende zur musikalischen Arbeit in der Kirchengemeinde ist willkommen.

Am 21. August sind die Ottweiler Singtönner zu Gast. In der darauffolgenden Woche nehmen Ro Gebhardt und sein Sohn Alec die Besucher mit auf eine musikalische Reise: Die Gebhardts nehmen unter dem Motto „Time Travellers“ Literatur aus Jazz, Pop, Blues, Latin und auch Klassik aus verschiedenen Jahrhunderten unter die Lupe. Eine Übersicht aller Termine finden sich im Gemeindebrief der Kirchengemeinde und unter www.kirchengemeinde-elversberg.de red./jj

Frauen - World - Café bei der FBS

Neunkirchen. Am Montag, 25. August, um 10 Uhr, treffen sich Frauen verschiedenster Nationen in der Familienbildungsstätte, zum Austausch und gemeinsamen Frühstück. In Kooperation mit dem Kutscherhaus e.V. und seinem Projekt QuartierEinfallsreich. Weitere Informationen unter www.fbs-nk.de, kathfbs@aol.com, oder Tel. (06821) 904650, (06821) 904650. red./jb

Neuer Kurs „Kaha“ beim Kneipp-Verein

Elversberg. Der Kneipp-Verein Elversberg bietet den Trendsport „Kaha“ an. Am Donnerstag, 21. August, startet ein neuer Kurs. Zertifizierte Übungsleiterin ist Simone Loßbrand. Kaha kommt aus der Sprache der Maori und bedeutet kraftvoll, mutig und energiegelad. Es ist inspiriert vom Taiji, Qi Gong und dem klassischen Yoga. Die langsamen und fließenden Bewegungen sind mobilisierend fördernd und für den Geist beruhigend und werden zur passenden Musik ausgeführt. Kaha kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Kaha ist von jedem Teilnehmer in jedem Alter durchführbar. Der Kurs findet immer donnerstags von 17 bis 18 Uhr im ehemaligen katholischen Pfarrheim in Spiesen statt. Informationen & Anmeldung bei Simone Loßbrand, Tel. (0176) 30788129 oder per E-Mail: info@kv-elversberg.de red./jb



Die Senioren-Sicherheitsbeater im Landkreis Neunkirchen bei ihrem Treffen.

Foto: Sabine Schmidt

Für mehr Sicherheit im Alter

Senioren-Sicherheitsberater sind auch im Landkreis Neunkirchen aktiv

Kreis Neunkirchen. Im Landkreis Neunkirchen engagieren sich ehrenamtliche Frauen und Männer als Senioren-Sicherheitsberater (SSB), um ältere Menschen gezielt vor Kriminalität zu schützen. In enger Zusammenarbeit mit der Polizei leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Vorbeugung.

Ziel der SSB ist es, Senioren frühzeitig über kriminelle Maschen wie den „Enkeltrick“, Anrufe falscher Polizeibeamter oder Betrugsversuche per WhatsApp zu informieren. Auch wenn ältere Menschen nicht überdurchschnittlich häufig Opfer von Straftaten sind, richten sich viele Betrugsformen gezielt gegen sie. Als Mitglieder derselben Generation begegnen die Berater älteren

Menschen auf Augenhöhe. Sie vermitteln praxisnahe Tipps, um sich vor Trickbetrug, Diebstahl, Internetbetrug, Gefahren im Haushalt oder im Straßenverkehr besser zu schützen. Die SSB informieren unter anderem über sicheres Verhalten an der Haustür, den Schutz persönlicher Daten, das Sichern von Haus und Wohnung sowie über Cyberkriminalität. Die Angebote reichen von Vorträgen bei Seniorenveranstaltungen bis zu Einzelberatungen. Sie verstehen sich als Bindeglied zwischen Polizei, Verwaltung, Hilfsdiensten und älteren Menschen im Landkreis. Ein amtlicher Ausweis legitimiert die Berater*innen bei allen Einsätzen. Ausgebildet werden die SSB durch das Ministerium für Arbeit,

Soziales, Frauen und Familie in Kooperation mit dem Landespolizeipräsidium von Polizeibeamten und externen Fachleuten. Durch einen ständigen Informationsaustausch und Fortbildungsveranstaltungen sind sie stets über aktuelle Betrugsformen und Präventionsmaßnahmen informiert. Weitere Informationen sowie Kontaktdaten finden Interessierte auf der Website des Landkreises, www.landkreis-neunkirchen.de/recht-ordnung/seniorensicherheitsberater. Die SSB sind auch mit einem Stand auf dem „Infotag für Ältere und Menschen mit Behinderungen“ am 26. September in der Neuen Gläsehalle Neunkirchen vertreten. red./hr

Freie Plätze bei der Kreisvolkshochschule

Von den vielfältigen Bildungsangeboten profitieren

Neunkirchen. Die KVHS Neunkirchen gibt bekannt, dass in einigen Kurse noch freie Plätze vorhanden sind.

VHS Ottweiler

- „Locker vom Hocker ... wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir im Sitzen!“ startet am Dienstag, 19. August, von 17.30 bis 19 Uhr unter Leitung von Micheline Bernd in der ehemaligen Cafeteria der Seminarsporthalle Ottweiler. Die Kursgebühr beträgt für vier Termine 21 Euro.

- „Wirbelsäulengymnastik 2“ startet ebenfalls am Dienstag, 19. August, von 19 bis 20 Uhr im Gymnastikraum der Seminarsporthalle Ottweiler unter Leitung von Claudia Becker. Die Kursgebühr für vier Termine beträgt 14 Euro.

- „Englisch für Senioren B1“ beginnt am Mittwoch, 20. August, von 17.30 bis 19 Uhr unter Leitung von Suzanna Anna de Graaf im Pavillon am Gymnasium Ottweiler. An 16 Terminen können Senioren ihre Englischkenntnisse weiter vertiefen. Die Kursgebühr beträgt 84 Euro.

- Backpower - Rückentraining für Kraft und Flexibilität findet an vier Terminen von 18 bis 19 Uhr unter Leitung von Claudia

Becker in der kleinen Halle der Seminarsporthalle Ottweiler statt. Start ist am 20. August. Die Kursgebühr beträgt 14 Euro.

VHS Spiesen-Elversberg

- „Nähen - Textiles Gestalten für Anfänger und Fortgeschrittene“ startet am Dienstag, 19. August, von 19.30 bis 21.45 Uhr unter Leitung von Marliese Maaßen in der Gemeinschaftsschule Spiesen-Elversberg. Die Kursgebühr beträgt 72 Euro für acht Termine.

VHS Schiffweiler

- „Von der Selbstfürsorge in die Tiefenentspannung“ startet am Dienstag, 19. August, von 19.15 bis 20.45 Uhr unter Leitung von Anja Fausner im VHS Raum in Heiligenwald. An vier Abenden können die Teilnehmer mit wirkungsvollen Techniken wie Atemübungen, Achtsamkeit und progressiver Muskelentspannung aktiv ihr Wohlbefinden stärken. Die Kursgebühr beträgt 28 Euro.

- Yoga Happy & Healthy richtet sich an Menschen, die lernen möchten, die Selbstheilungskräfte ihres Körpers zu reaktivieren bzw. zurückzuerlangen, mehr Lebensfreude in schwierigen Lebensabschnitten wagen und sich wieder ganzheit-

lich in Balance bringen wollen. Ab Mittwoch, 20. August, von 19.15 bis 20.15 Uhr unter Leitung von Simone Kessler-Weis im VHS Raum in Heiligenwald. Die Kursgebühr beträgt für fünf Termine 23 Euro.

- Der Kurs Yoga und Gongklangbad findet am Montag, 25. August, von 18 bis 21 Uhr im VHS Raum in Heiligenwald unter Leitung von Marion Hammerschmidt statt. Die Kursgebühr beträgt 14 Euro.

- Für Kinder von fünf bis fünfzehn Jahren - Block 2 findet ab Donnerstag, 28. August, am fünf Terminen von 15.30 bis 17.30 Uhr im VHS Raum in Heiligenwald unter Leitung von Ann-Kathrin Quack statt. Die Kursgebühr beträgt 57 Euro.

VHS Merchweiler

- Der Kurs Faszien Training startet am 27. August, von 17 bis 18 Uhr unter Leitung von Susanne Georg in der Mehrzweckhalle Göttelborn. Die Kursgebühr für 14 Termine beträgt 58 Euro

Infos: www.kvhs-neunkirchen.de, Tel. (06824) 906-5335, schriftliche Anmeldung an den Landkreis Neunkirchen, KVHS, E-Mail kvhs@landkreis-neunkirchen.de red./jj

GedankenGang

Für Menschen mit beginnender Demenz in Macherbach

Macherbach. Die Gemeinde Eppelborn lädt in Kooperation mit der häuslichen Krankenpflege Eppelborn, dem NetzwerkDemenz im Landkreis Neunkirchen und Das Saarland lebt gesund! (DSLG) Landkreis Neunkirchen Menschen mit beginnender Demenz und ihre Begleitperson zum gemeinsamen DSLG-GedankenGang am 29. August um 15 Uhr nach Macherbach ein. Es wird gemeinsam gewandert. Die rund 17 Kilometer lange Wanderung bietet Raum für Begewegung, Austausch und Bewegung. Kleine Achtsamkeits-, Gedächtnis- und Bewegungsübungen sorgen unterwegs für zusätzliche Impulse und fördern ganzheitlich das Wohlbefinden. Zum Abschluss sind alle zum gemütlichen Beisammensein im Café Ursula eingeladen. Die gesamte Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist jedoch bei Marietta Schikofsky, Seniorenbüro Gemeinde Eppelborn, unter Tel. (06881) 969128 bis zum 25. August erforderlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Treffpunkt zur Wanderung ist der Parkplatz Zufahrt Café Ursula, im Macherbach 41. red./hr

1. OTC-Open 2025

Treffpunkt für Tischfußballfans in Ottweiler

Ottweiler. Am Samstag, 23. August, wird das Trainingszentrum des OTC Ottweiler (Im Alten Weiher 13) zum Treffpunkt für Tischfußballfans aus der ganzen Region. Beim 1. OTC-Open 2025, einem offiziellen B-Ranglistenturnier, kämpfen die besten Spieler um wertvolle Ranglisteneinträge. Die ersten acht Plätze qualifizieren sich für das prestigeträchtige Battle of the Champions. Das Turnier startet um 11 Uhr mit der Mixed-Konkurrenz, gefolgt vom Offenen Doppel ab 13 Uhr. Gespielt wird im Schweizer System auf mindestens sechs Ti-

schen, was für spannende und abwechslungsreiche Partien sorgt. Besucher und Tischfußball-Begeisterte sind herzlich eingeladen, die spannenden Matches live zu verfolgen und die besondere Turnieratmosphäre zu genießen. Für spannende Spiele und beste Verpflegung mit Speisen und Getränken ist gesorgt. Der OTC Ottweiler freut sich auf einen sportlich hochklassigen Tag und zahlreiche Gäste, die die Spieler anfeuern und gemeinsam ein unvergessliches Event erleben. red./jb

Eltern-Kind-Turnen

Freitags in der Turnhalle der Mittelbergsschule Spiesen

Spiesen. Im Eltern-Kind-Turnen soll das Kind in seinem natürlichen Bewegungsdrang angeregt und begleitet werden. Durch die Unterstützung eines Elternteils macht das Kind erste Erfahrungen in der Turnhalle mit kleinen und großen Turngeräten - von Alltagsmaterialien bis zu Turnringen werden alle Materialien altersgerecht eingesetzt. Der Kurs ist geprägt durch musikalische Impulse, wie beispielsweise dem gemeinsamen Singen in der Gruppe, sowie einer Freispielzeit, in der das Kind mit dem

Elternteil Bewegungslandschaften entdecken und aufkommende Herausforderungen meistern kann. Das Eltern-Kind-Turnen findet freitags von 16 bis 17 Uhr in der Turnhalle der Mittelbergsschule Spiesen statt und ist ein Angebot für Kinder zwischen eins und zwei Jahren in Begleitung eines Elternteils. Der neue Kurs, der vom Kneipp-Verein Spiesen angeboten wird, startet ab dem 22. August unter der Leitung von Emelie Lind. Anmeldung an emelie.lind@outlook.de red./hr

TRAUERANZEIGEN

Jeder Tag mit Dir war ein Geschenk.

In Liebe verabschieden wir uns von

Martina Schlicker

geb. Schu
* 16.11.1961 † 4.8.2025



Hüttigweiler

Mit Tränen in den Augen aber mit Liebe und Dankbarkeit im Herzen lassen wir Dich gehen.

Wir trauern um Dich:

Albrecht
Uwe und Sascha
Timo, Vanessa, Jill und Jakob
Kevin, Julia und Antwan
sowie alle Anverwandten und Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 20. August 2025, um 15.00 Uhr auf dem Friedhof Hüttigweiler statt.

Von Beileidsbezeugungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungshaus Erwin Niklas, Inh. Stefan Müller, Provinzialstraße 12, Hüttigweiler

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem du einst so froh geschaffst.
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,
weil dir der Tod nahm alle Kraft.

Ursula Gernesin

geb. Maute

* 12.02.1935 † 21.07.2025

In tiefer Dankbarkeit und ewiger Liebe nehmen wir Abschied
Sabine und Jürgen
Deine Enkelkinder mit Familien
Deine Geschwister

Mainzweiler

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 22. August 2025, um 12 Uhr auf dem Friedhof in Mainzweiler statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Beerdigungsinstitut Rimbach, Ottweiler, Illingerstraße 9

Neun Jahre ohne Dich

Was bleibt ist die Erinnerung an
Deine 23 Jahre voller Leben
und das Leuchten in den Augen aller,
die von Dir erzählen.
Mit jedem Tag, lebst Du weiter
in unserer Erinnerung



Chris
Christopher Ludwig
Meinerzag

* geboren 22.08.1992
† gestorben am Stauende stehend 14.08.2026

In ewiger Liebe
Mama, Papa und Morke
und alles Gerwante
findet sich wieder
Chris auf ewig

www.chris-meinerzag.de

Und wenn du dich geträut hast
wirst du froh sein mich gekannt zu haben.
Du wirst immer mein Freund sein.
Du wirst dich daran erinnern,
wie gern du mit mir gelacht hast.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Martina Fischer

geb. Wagner

* 15.12.1959 † 07.08.2025

Wir werden dich nie vergessen:
Horst, Janine und Julian
sowie alle Anverwandten und Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, 19. August 2025, um 10.30 Uhr auf dem Friedhof in Wellenweiler statt. Von Beileidsbezeugungen bitten wir an diesem Tag höflichst abzusehen.

Bestattungshaus Flunkert, Hilttenbergstraße 44, 66538 Neunkirchen und an der Oster 3A, 66540 Hangard

Was du im Leben hast gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein ... du hast gesorgt für deine Lieben,
von früh bis spät; tagaus, tagein. Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen,
du wolltest doch so gern noch bei uns sein,
schwer ist es diesen Schmerz zu ertragen, denn ohne dich wird vieles anders sein.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von

Doris Keller

geb. Helmreich

* 29.10.1940 † 04.08.2025

In Liebe
Susanne und Knuth
Sascia und Benedikt mit Jaden und Emely
Sebastian und Lisa mit Lucas
Marianne
Klara und Wilfried
sowie alle die ihr nahestanden

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenwandbeisetzung findet am Montag, den 18. August 2025, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Seminar in Ottweiler statt.

Von Beileidsbezeugungen am Grab bitten wir höflichst abzusehen.

Beerdigungsinstitut Rimbach, Illingerstraße 9, 66564 Ottweiler

Halten Sie Ihre letzten
Wünsche fest ...
bevor andere darüber
entscheiden.
Bestattungsvorsorge.

Seit 1932
Flunkert
Bestattungen
über 90 Jahre
DANK
für Ihre Treue

Hilttenbergstr. 44, Neunkirchen
An der Oster 3A, NK-Hangard
06821/23589

www.bestatter-flunkert.de

**A ...wie
Ansprechpartner**
für gewerbliche Kunden
im Wochenspiegel
für Neunkirchen, Ottweiler
und Schiffweiler



**Wolfgang
Schwarz**

Tel. 06 81 388 02-364
w.schwarz@wochenspiegelonline.de