

fördern. Im Rahmen des Projekts werden Angebote zur Bewegungsförderung zu Hause und in der Gruppe, hierbei vorwiegend draußen, geschaffen. Zur Umsetzung des Bewegungsangebotes für ältere Menschen zuhause sucht das DRK

engagierte Interessierte, die sich dafür schulen lassen. Diese besuchen über einen befristeten Zeitraum die Seniorinnen und Senioren zu Hause und versuchen, durch niedrigschwellige Bewegungsübungen die älteren Menschen wieder zu mehr Aktivität zu motivieren. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen zur Mobilisierung, Muskelkräftigung und des Gleichgewichts. Dabei wird auch besprochen, wie die Senioren in Zukunft ihren Alltag gesundheitsförderlicher gestalten können und welche Angebote sie gemeinsam mit anderen wahrnehmen können. Die „Besucher/innen“ erhalten hierfür eine Aufwandsentschädigung. Zur Vorbereitung auf diese Aufgabe bietet das Deutsche Rote Kreuz eine fünfzügige Qualifizierung an, die im April 2023 stattfindet. Hierzu kann man sich ab sofort anmelden.

Ansprechpartnerin für weitere Informationen ist Claudia Ruppert beim DRK-Landesverband Saarland, Telefon 0681/5004-243. E-Mail: famos@drk.saarland oder Anja Stuppi beim Gesundheitsamt des Landkreises, Telefon 06824/906-8841. Das Projekt FAMoS wird in der Stadt Ottweiler von dem Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLK) unterstützt.

Seniorenmittagstisch Lautenbach

Nach dem unser Februarmittagstisch sehr gut verlaufen ist, hier nochmals der Termin für den März. **Mittwoch, der 08.03.2023.**

Wie immer Beginn um 12:00 Uhr. Als Menue wird eine Schnitzelrolle, gefüllt mit Schinken und Käse, gereicht. Der Preis bleibt bei € 5,00. Bitte anmelden bei H.H. Poppe 06858/5999 087 oder 01772818085 bis Dienstag.

HHP

Mission Titelverteidigung – OTC-Oldies starten in die Bundesligasaison



Deutscher Meister der Senioren 2022: Die OTC-Oldies vom OTC Ottweiler e.V.

Mit einem Novum starten die OTC-Oldies in die Bundesligasaison des DTFB 2023. Zum ersten Mal in der 49-jährigen Vereinsgeschichte des OTC Ottweiler e.V. tritt ein Team auf höchster nationaler Ebene als Titelverteidiger an. Möglich wurde dies durch die überragende Leistung während der gesamten letztjährigen Saison, in der das Team nicht nur in der Seniorenbundesliga ungeschlagen blieb, sondern auch mit mannschaftlicher Geschlossenheit und individueller Spielstärke überzeugte.

Nun gilt es am Wochenende, 04. und 05.03.23, am Vorrundenspieltag in Uckerath die Weichen für eine erfolgreiche Titelverteidigung zu stellen. Los geht es samstags bereits um 10.00 Uhr gegen den VfB Rodheim/Horloff, der die letzte Saison etwas unter Wert mit Rang 11 abgeschlossen hat. Um 13.30 Uhr heißt der Gegner Foos Works Aachen. Der Aufsteiger aus Liga 2 ist mit seinen Niederländischen Nationalspielern ein sehr ernst zu nehmender Kontrahent im Kampf um die Spitzenplätze in Gruppe A. Mit den HTFC Privateers 08 aus Hannover wartet im letzten Samstagsspiel um 15.30 Uhr der 10. der Saison 2022. Alle 3 Teams spielen die Heimsätze am Leonhart, so dass die maximale Punktausbeute am Ottweiler Heimtisch, Bonzini, mit entscheidend sein wird.

Am Sonntag ist die erste Partie bereits für 9.30 angesetzt. Gespielt wird dann gegen den Viertelfinalgegner vom Vorjahr, die Kickerfreunde Oberhausen, am Ullrich. Für 12.00 Uhr muss Coach Josef Cornelius dann für das „Saarlandduell“ gegen den TFC Ludweiler die richtige Formation finden. Beide Teams spielen Bonzini und kennen sich seit Jahrzehnten, so dass Nuancen entscheidend sein können. Im letzten Spiel des Wochenendes treffen die Residenzstädter dann auf den KV Olympic Oldenburg (Leonhart), den 8. aus der Vorsaison.

Nach jetzigem Stand werden die OTC-Oldies mit dem bestmöglichen Aufgebot anreisen können. Alle Spieler der Meistermannschaft stehen zur Verfügung: Claus und Josef Cornelius, Ulf Gabriel, René Kurtz, Manfred Lang, Wolfgang Lawall, Frédéric Lux, Stephan Peter und Rüdiger Treinen sind fest eingeplant. Zudem ist Peter Thiry zum Team gestoßen. Alle haben das Ziel Titelverteidigung fest im Blick. Als zusätzliches Bonbon steht die Qualifikation für die „European Champions League“ zum Ende des Jahres im Fokus, die in 2023 für die Senioren zum ersten Mal auf dem Programm des ISTF steht.

Antik- und Trödelmarkt in Ottweiler

**Erster Termin am Sonntag,
26.03.2023 von 08:00 - 16:00 Uhr**

Der Markt findet auch bei schlechter Witterung statt!

Die Flohmärkte in Ottweiler werden von einer Privatperson in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information Ottweiler durchgeführt.

Der Antikmarkt zieht sich durch die Goethestraße über Schlosshof und Rathausplatz.

Der zugehörige Trödelmarkt findet im angrenzenden Alten Weiher statt.

Toiletten (barrierefrei) finden Sie an der Halle im Alten Weiher vor.

Infos: www.antik-trödelmarkt-ottweiler.de

Termine 2023 - jeweils von 8:00 - 16:00 Uhr:

- Sonntag, 26.03.2023
- Sonntag, 30.04.2023
- Sonntag, 28.05.2023
- Sonntag, 25.06.2023
- Sonntag, 30.07.2023
- Sonntag, 27.08.2023
- Sonntag, 24.09.2023
- Sonntag, 29.10.2023

Marktleiter:

Hr. Michael Schneider

Mainzweilerstr. 22

66606 St.Wendel-Remmesweiler

Mobil: 0157-32602635



An alle Vereine und Verbände

Bitte beachten:

Gestaltete Hinweise auf Veranstaltungen !

Wir weisen hiermit darauf hin, dass gestaltete 1/4, 1/2 oder ganzseitige Ankündigungen der **Vereine** auf Veranstaltungen in der Ottweiler Zeitung **1x kostenlos** (1/4 Seite) veröffentlicht werden und dann kostenpflichtig sind.

Vorlagen können nur berücksichtigt werden, wenn eine Rechnungsanschrift beigefügt ist.

Die Preise für die Vereine sind wie folgt:

1/4	A4-Seite	60 Euro + MwSt.
1/2	A4-Seite	110 Euro + MwSt.
1	A4-Seite	200 Euro + MwSt.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Tel. Nr. 0 65 02 / 91 47 – 217 zur Verfügung !

LINUS WITTICH Medien KG
- Redaktion -