

## Tischfußball

### OTC Ottweiler

#### OTC gewinnt hartes Match auswärts beim TFC Ludweiler

Am vergangenen Freitag war es für den OTC Ottweiler wieder soweit den Drehstangensport auszuüben. Die Mannschaft des OTC Ottweiler spielte auswärts beim TFC Ludweiler

Im ersten Doppel starteten die Cornelius Brüder Claus und Josef. Den ersten Satz konnte man für sich entscheiden, den zweiten allerdings spielte man unentschieden.

Das zweite Doppel bestritten Nicole Limburg und Rüdiger Treinen. In diesem Spiel wurden alle Punkte geteilt, da der erste und der zweite Satz unentschieden gespielt wurden.

Doppel Nummer drei wurde von Stephan Peter und Alexander Mitzel gespielt. Im ersten Satz musste man trotz guter Leistung noch ein Unentschieden hinnehmen, konnten im zweiten Satz aber klar gewinnen.

Im Anschluss sind Patrick Zell und Thomas Petrizik im vierten Doppel angetreten. Die beiden spielten den ersten Satz unentschieden, waren dann im zweiten Satz der Heimmannschaft aus Ludweiler knapp unterlegen.

Das vorletzte fünfte Doppel spielten Sinja Petrizik und Oliver Zimmer. Auch für diese beiden hieß es wie im Doppel zuvor, zuerst unentschieden und dann die knappe Niederlage.

Somit stand es 10:10 bevor es zum entscheidenden letzten Doppel kam. Dieses Doppel spielten Alexander Becker und Silas Reimann. Da es um Sieg oder Niederlage für beide Mannschaften ging waren alle Parteien am Tisch hochmotiviert den Sieg für ihre Mannschaft zu erzielen. Im ersten hartumkämpften Satz kam es noch zu einem Unentschieden, was dem Spiel noch mehr Spannung verleite. Allerdings konnten sich die beiden Spieler des OTC Ottweilers im letzten und entscheidenden Satz, mit einer starken Leistung durchsetzen.

Somit stand es zum Schluss 13:11 für den OTC Ottweiler. Das nächste offizielle Spiel für den OTC findet am 25.11 zuhause gegen den TFC FriBi statt, was auch der letzte Spieltag der Saison 2022 ist. Der OTC Ottweiler hatte bereits vor dem Spiel gegen den TFC Ludweiler den Klassenerhalt in der Landesliga gesichert und kann damit befreit gegen den TFC FriBi, welcher bereits als Absteiger feststeht, aufspielen.

Landesliga 2022						
Pl.	Mannschaft	Siege	Niederlagen	Unentschieden	Punkte	Tore
1	TFC Badminton/Badminton 1	19	1	0	57	1112 : 764
2	TFC Neuwiesler	18	1	0	54	1132 : 897
3	Bückers Neuwiesler 1	18	1	0	54	1079 : 807
4	TFC Ottweiler/Neuwiesler 1	19	1	0	57	1077 : 901
5	TFC Ottweiler 1	19	0	0	57	1041 : 890
6	TFC Ottweiler	20	7	2	61	1028 : 1118
7	TFC Petritschka/Steinbach 1	19	7	1	57	997 : 1023
8	TFC Ottweiler	19	6	1	57	993 : 1080
9	TFC Ottweiler 1	19	6	1	57	989 : 1049
10	TFC Ottweiler	19	6	0	57	982 : 1138
11	TFC FriBi	19	3	1	57	934 : 1140

Im Fokus heute, die aktuelle Tabelle in der Classic Liga vor dem letzten Spieltag in der Saison 2022.

## Handball

### HSG Ottweiler/Steinbach

#### Spieltermine

##### Samstag, 26. November

18.00 Uhr Männer 1 -HSG Frau/Überh in Ottweiler

##### Sonntag, 27. November

14.30 Uhr wJC - HC Perl in Wemmetsweiler

15.00 Uhr mJD DJK Marpingen in Ottweiler

## Tennis

### Tennisclub Blau-Weiß Ottweiler e.V.

#### startet in die Winterrunde

Am 12. November fand bei uns in Ottweiler das 1. Spiel der Winterrunde für unsere Damen 50 statt.

Ihre Gegnerinnen waren der TC Rot-Weiß Waldhaus. Unsere Damen waren leicht angespannt, das 1. Spiel und die Gegner unbekannt. Was würde sie erwarten?

Am Ende des 1. Spieltages stand das Ergebnis fest. Ottweiler hatte mit 12:2 gewonnen.

Das war ein gelungener Start in die Saison. Glückwunsch an alle und viel Erfolg bei den kommenden Spielen. (R.S.)

## Tanzsport

### Neustart Gesellschaftstanz bei der TG flotte Sohlen am 02.12.2022 ab 18 Uhr.

#### Interessierte sind am 25.11.2022 zu einem kostenlosen Schnuppertraining herzlich eingeladen.

Wir tanzen alle Standard- und Latein-Tänze.

Wussten Sie schon wie gesund Tanzen ist?

Beim Tanzen werden Glückshormone ausgeschüttet. Das Nervenkostüm entspannt sich und Stress hat keine Chance.

**Gehirn:** Das Erlernen neuer Schrittfolgen steigert die Improvisations- und Anpassungsfähigkeit und Konzentration. Durch die Bewegung wird das Gehirn besser durchblutet. Kein Wunder, dass Tanzen sogar vor Altersdemenz schützt.

**Herz:** Tanzen stärkt Herz und Kreislauf. Durch die vertiefte Atmung gelangt mehr Sauerstoff ins Blut.

**Tiefenmuskulatur:** Tanzen kräftigt die gesamte Rückenpartie, hilft gegen Nackenverspannungen und trainiert ganz nebenbei eine aufrechte und entspannte Haltung.

**Immunsystem:** Ausdauersport (Tanzen) stärkt das Immunsystem.

**Knochen und Gelenke:** Tanzen stärkt das Knochengewebe und ist schonend für die Gelenke. Es wirkt Osteoporose entgegen.

**Geschicklichkeit:** Tanzen fördert Koordinationsfähigkeit und Feinmotorik und lässt Bewegungen schneller und geschmeidiger werden.

Wir starten um 18 Uhr für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Ab 19 Uhr tanzen die Fortgeschrittenen Tanzpaare.

Weitere Informationen erhalten Sie unter discofoxsaar1@gmx.de oder unter 0162-9632851 Frau Wagner.

**Wo:** Petras Tanzraum, Wilhelm-Heinrich-Str. 29 a (Eingang Rückseitig) 66564 Ottweiler (ehemalige Bäckerei)

### Verlängerung Workshop Discofox

#### Tanzen Sie mit

Der Tanz für (fast) alle Rhythmen und alle Gelegenheiten, vom Disco-besuch bis zur Hochzeitsfeier oder auch Silvesterfeier.

Tanzen Sie mit - von einfachen Grundbewegungen bis zu den neuesten Wickelfiguren und rasanten Drehungen.

Nach dem erfolgreichen letzten Workshop wurde auf Wunsch der Teilnehmer der Workshop um 4 Wochen verlängert.

#### Start:

- **Donnerstag, den 24.11.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

#### Weitere Termine:

- Donnerstag, den 01.12.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
- Donnerstag, den 08.12.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
- Donnerstag, den 15.12.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Teilnahme mit Voranmeldung unter:

Mobil-Nr. 0162 - 9632851 oder eMail: discofoxsaar1@gmx.de

Kosten: 15,00 € Person

Termin oder komplette Serie: 50,00 € / Person

Kosten Mitglieder der TG flotte Soh-5,00 € Person

len:

Termin oder komplette Serie: 20,00 € / Person

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich.

#### Wo:

**Petras Tanzraum,  
Wilhelm-Heinrichstr. 29 a,  
(Eingang auf der Rückseite),  
66564 Ottweiler**

### „Tanz mal wieder“, im Tanzsportclub Residenz

#### Let's Dance: „Man muss das Leben tanzen“

Tanzen ist gesund und in jedem Alter Balsam für Körper und Seele. Unter dem Motto „Let's Dance“ startet **ab sofort** der Gesellschaftstanzkurs im TSC.

Sei es Rumba, Walzer, Jive, Discofox, Tango, Cha Cha und weitere Tänze, bei uns können Sie alles lernen was Spaß macht. Unter der Leitung eines sehr erfahrenen Trainers lernen Sie sich in Zukunft sicher auf jedem Parkett zu bewegen.

Die Anfänger starten um 17:00 Uhr, Fortgeschrittene um 18:00 Uhr.

Anmeldung erfolgt im Kurs vor Ort **im TSC in der Seminarstraße 65 in Ottweiler** und nähere Infos unter: [info@tsc-ottweiler.de](mailto:info@tsc-ottweiler.de)