



Die Grundstellung

Die Grundstellung ist beim Minigolf mindestens so wichtig wie der Schlag selbst: Wir stellen uns breitbeinig hin, die Füße sind schulterbreit auseinander. So positioniert, gehen wir etwas in die Knie. Den Schläger halten wir so, dass die Hände direkt übereinander zu liegen kommen. Bei Rechtshändern die rechte Hand unten bei Linkshändern die linke Hand unten. Der Schläger berührt den Boden. Der Kopf befindet sich nun über dem Ball. Die Füße und der Ball bilden ein gleichschenkeliges Dreieck.

Der richtige Schlag

Minigolf ist ein Sport der Genauigkeit, Geduld und Fährnis: Beim Schlagen ist darauf zu achten, dass man nicht zu viel Schwung holt. Mit der Ausholbewegung wird das Tempo des Balles bestimmt. Der Schlag kommt aus dem Körper und **nicht aus den Händen**. Die wichtigste Phase des Schlags ist der Durchschwung. Der Kopf des Minigolfschlägers bewegt sich in die Richtung, in die der Ball rollen muss. Damit das klappt, ist eines wichtig: **nicht dem Ball nachschauen!**

Dann nämlich verfälscht sich der Schlag, und der Ball rollt in die falsche Richtung. Den Blick heben wir erst, wenn der Schlag gemacht worden ist. Nächste Ausgabe folgt dann unsere Bahn 5.

1. BGFV Ottweiler e.V. (1. Vo Michael Rode)

OTC Ottweiler

8 (!) OTC-Spieler für die WM in Nantes nominiert. (Teil 2 von 2)

Hier der 2. Teil von den OTC-WM Akteure

5 Senioren O 50

Für Frankreich wurden die Ottweiler Pro-Liga und Bundesliga Spieler René Kurtz und Frédéric Lux im Doppel nominiert. Auf Grund ihrer starken Ergebnisse sind sie auch Mitglieder des französischen Senioren-Nationalteams. Frédéric Lux starte darüber hinaus auch im Einzel. Mit der Erfahrung aus mehreren WM Teilnahmen von René und dem guten Multi-Table-Spiel von Frédéric ist eine Medaille auch nach den beiden Silberplätzen beim Bonzini WS durchaus in Reichweite.

Die drei weiteren Senioren Ulf Gabriel, Stephan Peter und Peter Thiry sind WM-Neulinge. Stephan Peter hat in den letzten Jahren zusammen mit seinem Partner Thomas Pütz (TFC Ludweiler) mit ständigen Top-Platzierungen bei internationalen Turnieren auf sich aufmerksam gemacht. Seine Multi-Table-Fähigkeiten sollten die Beiden sowohl im Doppel als auch im Classic-Doppel zum Eingreifen in den Medaillenkampf befähigen.

Ulf Gabriel wurde mit Peter Thiry für das Doppel nominiert. Zu welcher Leistung die Beiden fähig sind, haben sie mit dem Titel in dieser Disziplin beim Bonzini WS bewiesen. Aber auch an den anderen Tischen sind sie durchaus zu beachten. Schließlich gehört der Tornado neben dem Bonzini zu Ulfs Heimtischen. Seine Fähigkeiten am Leonhart hat er an der Seniorenbundesliga bereits unter Beweis gestellt. Da auch Roberto Sport und Garlando zum wöchentlichen Trainingsprogramm zählen, darf von diesem Doppel auch auf Grund der Flexibilität von Peter Thiry Einiges erwartet werden. Die aktuelle Nominierung von Ulf Gabriel für das Senioren-Nationalteam in Nantes war der verdiente Lohn für die zuletzt gezeigten Leistungen.

Mentale und monetäre Unterstützung

Die WM – Fahrer werden von der STFV Vorsitzenden und OTC Geschäftsführerin Nicole Gabriel und dem OTC – Vorsitzenden Claus Cornelius begleitet, betreut und unterstützt. Deshalb gilt es an dieser Stelle den aktuellen Unterstützern, die dem OTC Ottweiler e.V. bei der Kostenreduzierung der WM-Teilnehmer unter die Arme greifen, ein dickes Dankeschön auszurichten. Mit der Unterstützung von Optic Lutz (Neunkirchen, Unterer Markt) und Ergotherapie Mareike Dachs (Ottweiler und Neunkirchen) konnten die Ottweiler WM Teilnehmer mit neuen Shirts und Jacken ausgestattet werden. Und dank Andreas Hübgen, Marktbereichsleiter der Sparkasse Neunkirchen in Ottweiler, können die Aktiven nun auch mit einem aufgestockten Reisekostenzuschuss bedacht werden. Hierfür ein herzliches Dankeschön. Das

neue Outfit wurde anlässlich eines Trainingstages im OTC Trainings- und STFV Landesleistungszentrum vorgestellt und den anwesenden World Championships Teilnehmern überreicht.



Gute Stimmung unter den anwesenden WM-Akteuren bei der Trikot-übergabe durch die Sponsoren Ergotherapie Mareike Dachs (links im Vordergrund) und Optic Lutz, vertreten durch Annette Lutz und Chris Lehmann (rechts vorne)

Antik- und Trödelmarkt in Ottweiler

Nächster Termin am Sonntag, 26.06.2022

Die Flohmärkte in Ottweiler werden von einer Privatperson in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information Ottweiler durchgeführt.

Infos: www.antik-trödelmarkt-ottweiler.de

Weitere Termine 2022: 26.06., 31.07., 28.08., 25.09.

Marktleiter: Hr. Michael Schneider
Mainzweilerstr. 22, 66606 St. Wendel-Remmesweiler

Kontakt: Mobil: 0157-32602635

Standgeld: Laufender Meter: 6,- €

Pkw oder Transporter am Stand: 5,- €



TuS Mainzweiler

Sportangebote

Die Sparte Turnen stellt ihr Sportangebot vor und lädt alle Interessierte herzlich ein, in Schnupperstunden herauszufinden, welches Angebot gefällt und passt.

Wirbelsäulengymnastik

Montag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik ist für alle gut, hilft bei Rückenschmerzen und beugt diesen vor. Um die Wirbelsäule gesund und den Rücken stark zu halten, sollte dieser regelmäßig trainiert werden.

Bauch Beine Po

Dienstag von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Bauch, Beine und Po stellen mit die größten Muskelgruppen des Körpers dar. Trainierte Beine und ein starker Rumpf sorgen für eine gute Körperspannung und -haltung.

Pilates

Freitag von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.