

Alle Vereinsmitglieder, die hierbei teilnehmen möchten, können sich an der Rostwurtsbude anmelden. Natürlich kann die Anmeldung auch bei einem der Vorstandsmitglieder telefonisch oder persönlich erfolgen. Die Hammelgesellschaft Neumünster würde sich freuen, Sie am „Kerwiedienstag“ bei sich begrüßen zu dürfen!  
Der Vorstand

## Fledermauswanderung mit dem NABU Ottweiler

Wenn die Abenddämmerung heraufzieht und die Singvögel sich allmählich zur Ruhe begeben, dann wird die Fledermaus aktiv. Für uns unhörbar gleitet sie durch die Luft - allerdings nicht lautlos - wie sie bei unserer Fledermauswanderung am Wingertsweiher erleben können. Der Nabu Ottweiler lädt alle Interessierten ganz herzlich zu dieser äußerst informativen Wanderung ein, die unter sachkundiger Führung von Markus Utesch stattfinden wird. Besonders Kinder werden an dieser außergewöhnlichen Wanderung, die ca. 2,5 Std. dauern wird, sehr viel Spaß haben.

Treffpunkt: Samstag, 07.09.2019 um 19.30 Uhr  
Wo: Wohnmobil Parkplatz Wingertsweiher, Ottweiler  
Kontakt: Christoph Rath, Tel.: 06824 - 2522

**Seminar: Vagus Balance Methode**

Freitag, 13. September 2019, 18 Uhr  
Im ASB-Raum, Auf dem Graben 8, 66564 Ottweiler

*Referenten: Dirk Laurent und Susanne Senz-Laurent*

Die Vagus Balance Methode (VBM) ist eine eigenständige Methode zur Behandlung oder Prävention von Stresserkrankungen, psychosomatischen Krankheitsbildern, Abhängigkeitserkrankungen und unangemessenem Aggressionsverhalten.

Grundlage für die schnelle Wirksamkeit und Erlernbarkeit sind gezielte Übungen zur vernetzten Arbeit von Kopfhirn und Bauchhirn über ihren Hauptverbindungswege, den VAGUS Nerv. Mit Hilfe der VBM verbindet der Teilnehmer seine eigene ihm vertraute Motorik mit einem positiven emotionalen Anker: seiner Lieblingsmusik. Die durch Stress und Druck entstandenen negativen Gedanken weichen einer positiven Zuversicht in die eigenen Fähigkeiten.  
Der Körper macht die Stimmung!

Die VBM benötigt einen Zeitrahmen von täglich 10 Minuten, der für alle Teilnehmer problemlos in den Alltag integrierbar ist.

Kosten: Mitglieder der Selbsthilfegruppe kostenlos, Nichtmitglieder 5,00 Euro, Getränke inklusive.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Verbindliche Anmeldungen bei: Laima Rul, Mobil/Whatsapp: 0 152 3367 7344 oder Per E-mail: bunte.seelen@gmail.com

Veranstalter: Selbsthilfegruppe „Bunte Seelen“  
Im Rahmen des Projektes "Gesundheitstage", gefördert durch die IKK Südwest

## 10. Deutsch-Französische Tischfußballtage

Am 19. und 20.03.2005 fanden in der Ottweiler Seminarsporthalle die ersten Deutsch-Französischen Tischfußballtage statt. Schon damals fand die Weltspitze den Weg ins Saarland zu dem ersten Welttranglistenturnier im Tischfußball in Deutschland, das auf dem französischen Tisch, dem Bonzini, ausgetragen wurde. Der erste Sieger im Einzel und im Doppel hieß dann auch Frédéric Collignon, die damalige unangefochtene Nr. 1 der Tischfußballwelt. An seiner Seite im Doppel stand sein ständiger Partner Arhuro Carletta.

Auch in diesem Jahr werden etliche Stars der Szene insbesondere aus Frankreich und den Beneluxstaaten sowie aus Deutschland zu den Deutsch-Französischen Tischfußballtagen anreisen. Am 07. und 08.09.19 feiert das Turnier der Mastersserie des ITSF, das vom OTC Ottweiler e.V. ausgerichtet wird, mit der 10. Auflage ein kleines Jubiläum. Austragungsort ist die Mehrzweckhalle in Ottweiler-Steinbach. Die verschiedenen Kategorien (Junioren, Damen, Offen und Senioren) starten jeweils um 10.30 Uhr mit den Vorrundenspielen; samstags die Einzel und sonntags die Doppel. Die Ausscheidungsspiele an den 15 Bonzini sind für 17.00 (Sa) bzw. 15.00 Uhr (So) angesetzt. Anmeldungen sind unter „info@otc-ottweiler.de“ bzw. unter „turniere@stfv.de“ noch möglich. Die Halle ist an beiden Tagen ab 09.30 Uhr geöffnet. Zu diesem Event der Tischfußballspitzenklasse sind Zuschauer gerne eingeladen. Der Eintritt ist frei!

Natürlich sind neben den Gästen aus nah und fern auch die saarländischen Spitzenspieler am Start. Insbesondere werden im offenen Doppel die Saarweller Florian Maisch und Steven Müller versuchen den letztjährigen im rein saarländischen Finale gegen Diodon/Glockler

## 24-STUNDEN-ABFLUSSREINIGUNG-NOTDIENST SAARLANDWEIT

**THEOBALD & KRÄMER** G M B H Sebastian-Bach-Str. 74  
66287 Quierschied  
Saarbrückerstraße  
66333 Völklingen

- Kanalreinigung
- Klärgruben-
- TV-Inspektion
- Kurzschließungen
- Fräsroboter
- Verbundsteinarbeiten
- Kanalsanierung (o. Aufgraben)
- Bau- und
- Dichtheitsprüfung
- Kanalreparaturen

**Telefon (0 68 97) 56 91 66**

## OGV 1907.e.V. Ziegelhütte Ottweiler



### Kerwetreiwe beim OGV Ziegehütte

Auch in diesem Jahr lädt der Obst und Gartenbauverein 1907 e.V. Ziegehütte zum Kirmesmontag an die Vereins Scheune ein. Der Frühschoppen startet um 10.00 Uhr. Ab 12.00 Uhr gibt es Spießbraten, Rostwurst, Currywurst und Pommes. Der Obst und Gartenbauverein 1907 e.V. freut sich auf Ihr Kommen.

## 13. Kinder-Second-Hand-Markt Hirzweiler-Welschbach

Am **08. September** findet von 14 bis 17 Uhr unser 13. Kinder-Second-Hand-Markt in der Welschbachhalle in Welschbach statt. Hierzu laden wir Sie herzlich ein. Verkauft wird alles rund ums Kind. Auch Kaffee und Kuchen werden angeboten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Team vom Förderverein St. Josef Hirzweiler- Welschbach e. V.

## Der Kneippverein Ottweiler e.V.

### Termine Yoga und Wassergymnastik

Der Kneippverein Ottweiler bietet nach den Sommerferien 2 kostenlose Kennenlern Stunden. Yoga und Meditation verbessern die Bewegungsabläufe, steigern die Vitalität, trainieren das Immunsystem stärken Kreislauf, Gelenke Muskeln und alle Organe werden positiv beeinflusst. Die Kurse sind für Männer und Frauen geeignet. Info Tel. Herr E. Klein 06824/1061.

Beginn in Niederlinxweiler am Mittwoch, dem 14.08. um 18.00 bis 19.00 Uhr. Wo? Kindergarten am Krämersberg.

Die Yoga und Meditation Kurse in Ottweiler im Kath. Pfarrsaal von 17.45 bis 18.45 Uhr. Beginnend Donnerstag den 22. August.

Wassergymnastik in temperiertem Wasser, eine Erholung und Entspannung. Das schöne daran: Wassergymnastik kann von Jedem ausgeübt werden, auch von Menschen die schon lange keinen Sport mehr gemacht haben. Für ein abwechslungsreiches Training sorgen die Übungsleiterinnen. Kurse werden jeden Dienstag von 13.00 bis 14.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr und freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr.

Wo? Reha Klinik in Illingen (St.Hedwig ) Info Frau Behr 06824 701896 Die zwei nächsten Unternehmungen sind, Kirmesmontag Spießbratenessen und am 22. September 15.30 Uhr Spaziergang am Strietberg, bekannt als Erdbeerfeld B 41 Nach dem Spaziergang Einkehr! Anmeldungen dringend erforderlich. Info und Anmeldung bei Herrn Erich Klein 06824/1061.